



УТВЕЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО ЦВР  
А.В. Карпенко

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Районного конкурса на лучшую зарядку «Доброе утро»

**Организатор районного конкурса** — МБОУ ДО «Центр внешкольной работы».

**Руководитель конкурса** – методист муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Кирсанова Ирина Семеновна.

**Координатор конкурса** – педагог-организатор муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Любарцева Светлана Геннадьевна.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, порядок проведения и условия участия в Районном конкурсе на лучшую зарядку «Доброе утро» (Далее - Конкурс) в 2020 году.

1.2. В Конкурсе участвуют дети в возрасте от 3 до 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения зарядки.

1.3. Участие в Конкурсе является добровольным и бесплатным.

### 2. Цели и задачи конкурса

**Цель Конкурса:** сохранение и укрепление здоровья детей и взрослых.

**Задачи:**

1. Популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни,
2. Обучение детей доступным физкультурным упражнениям, благотворно воздействующим на организм, способствующим формированию правильной осанки,
3. Развитие чувства ритма, моторико-двигательной и логической памяти,
4. Развитие творческой инициативы и способности к самовыражению,

### 3. Сроки проведения Конкурса в 2020 году

3.1. Конкурс проводится с 17.04.2020г. до 28.04.2020г.

3.3. Работа жюри конкурса: 29-30 апреля 2020 г.

3.4. 30 апреля 2020 года – издание итогового приказа и публикация на сайте МБОУ ДО ЦВР списка победителей конкурса с последующим награждением дипломами.

## Жюри Акции

4.1. Функции жюри заключаются в приеме, оценке работ, определении и награждении победителей и призёров Акции.

4.2. Жюри Конкурса формируется на добровольных началах из числа работников МБОУ ДО «Центр внешкольной работы».

4.3. Жюри в своей деятельности руководствуется настоящим Положением.

4.4. Работы не рецензируются; решение жюри пересмотру не подлежит.

### 1. Условия и порядок проведения Акции

5.1 Зарядка проводится дома. Проявить творческий подход к разработке комплекса упражнений совместно с родителями. Регламент выполнения программы – не более 5-8 минут. (В зависимости от возрастной категории ребенка).

5.2. Видео конкурсных работ предоставляются на электронную почту [www.Lana\\_21@mail.ru](mailto:www.Lana_21@mail.ru) с пометкой в теме письма «Доброе утро!».

5.3. В письме обязательно указываются краткие сведения об авторе: ФИО родителя и ребенка (полностью), дата рождения ребенка, образовательное учреждение, название группы.

5.4. Работы могут быть использованы Организатором конкурса в оформлении собственных носителей информации, а также при организации и проведении различных тематических мероприятий, в работе с педагогами и детьми.

5.5. Номинации:

1. Категория 3-4 года - Самые спортивные «Малышарики»
2. Категория 4-5 лет - «Папина гордость, мамина радость!»
3. Категория 5-6 лет - «Вечный двигатель!»
4. Категория 6-7 лет - «Крепкий орешек!»

### 5. Требования к внешнему виду

Внешний вид участников должен быть опрятным.

Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую технике безопасности.

На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.

**Запрещается** использовать в программе акробатические и травмоопасные элементы.

### 6. Критерии оценки

- Комплекс упражнений на разные группы мышц
- Четкое выполнение движений

- Творческий подход к программе
- Выразительность и эмоциональность исполнения
- Дисциплинированность

Контактное лицо – методист МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» Кирсанова Ирина Семеновна., тел: 8-904-501-45-83, педагог-организатор МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» Любарцева Светлана Геннадьевна , тел.8-928-134-27-85.